

Miljöchecklistan för kontoret

Här kan miljötankandet på er arbetsplats omsättas i praktiken! Kopiera sidan och använd gärna listan som en utgångspunkt för att miljöanpassa kontoret. Fyll på med egna punkter efter hand!



Pappersprodukter

- | | ja | nej |
|---|--------------------------|--------------------------|
| • Vet vi hur mycket papper vi förbrukar? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Använder vi Svanenmärkta pappersprodukter (kopieringspapper, block, kuvert etc.)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Kopierar vi dubbelsidigt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Återanvänder vi spillpapper för t ex anteckningar? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Källsorterar vi papper för återvinning? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Avänder vi datatekniken för att minska pappersflödet? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Plastprodukter

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| • Använder vi produkter av t ex trä och papper när alternativ till plast finns? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Använder vi plastprodukter av stärkelsebaserad plast när sådana finns? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Köper vi artiklar av polypropylen/polyeten istället för av PVC? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Källsorterar vi plast och lämnar till återvinning? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Använder vi produkter som kan återanvändas i stället för engångsartiklar? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Använder vi refillsystem när sådana finns (t ex pennor, alternativt Svanenmärkta pennor)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Tonerkassetter, bläckpatroner och färgband

- | | ja | nej |
|---|--------------------------|--------------------------|
| • Använder vi Svanenmärkta tonerkassetter? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Använder vi återfyllbara bläckpatroner? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Returnerar vi tonerkassetter, bläckpatroner och färgband för återvinning? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Har vi tillgång till returlådor för ovanstående? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Batterier, lampor och lysrör

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| • Har vi Svanenmärkta batterier? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Använder vi lågenergilampor/lysrör? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Lämnar vi förbrukade produkter till returhantering? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Kontrollerar vi att batterier som sitter i uppladdningsbara apparater är Svanenmärkta? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Stänger vi av apparater och lampor för att spara energi? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Kontorsmöbler

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| • Väljer vi att köpa möbler med Svanenmärkning (alt. med PEFC- eller FSC-märkt träärvare)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • När vi köper nya möbler, kontrollerar vi att inga bromerade flamskyddsmedel ingår? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Undviker vi förkromade alternativ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Återanvänder vi möbler? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Kemtekniska produkter

- | | ja | nej |
|---|--------------------------|--------------------------|
| • Har vi tänkt igenom om vi kan rengöra utan att använda en kemisk produkt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Använder vi rengöringsmedel och hygienartiklar som är märkta med Bra Miljöval eller Svanen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Doserar vi rätt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Använder vi vattenbaserade produkter när sådana finns (lim, korrigerings-, bläck)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Använder vi refillsystem? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Kontorsmaskiner

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| • När vi investerar i nya maskiner, köper vi sådana med miljömärkning (TCO, Svanen, Blå Angelen)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Vet vi hur mycket el våra maskiner förbrukar? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Stänger vi av maskinerna när vi inte använder dem? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Lämnar vi kasserade maskiner till returhantering? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

El

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| • Köper vi miljömärkt el till kontoret (Bra Miljöval)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--|--------------------------|--------------------------|

Vill du ha denna miljöchecklista i större format, gå in på www.rkv.se under miljöinformation, där den finns som pdf för utskrift.